

Частный детский сад «Любимый малыш» ООО «Букварь»

Меню            1 день

Завтрак

Каша молочная пшеничная с маслом сливочным и сахаром (Молоко, крупа пшеничная, сахар, масло сливочное)	200
Кондитерские изделия	20
Кофе с молоком	200

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с крупой (куриный бульон, крупа рисовая, зелень, мясо курицы, лук, морковь, картофель)	250
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло подсолнечное)	160
Гуляш из отварного мяса кур (мясо куриное, лук, морковь, томат)	80
Помидор	30
Компот из апельсинов и мандаринов	200
Хлеб	50

Ужин

Омлет натуральный	110
Свежий огурец	30
Батон	30
Чай сладкий лимоном	200

Поздний ужин

Кефир	200
Ромашка	30

Заведующий \_\_\_\_\_ Д.А.Беличко  
Согласованно \_\_\_\_\_



Частный детский сад «Любимый малыш» ООО «Букварь»

**Меню 2 день**

**Завтрак**

Каша гречневая молочная 200  
(Молоко, крупа гречневая, сахар, масло сливочное)

Бутерброд с маслом сливочным 25/5  
Чай с сахаром 200

**Второй завтрак**

Фрукты 100

**Обед**

Суп вермишелевый на курином бульоне 250  
(картофель, лук, морковь, зелень, вермишель, куриное мясо)

Плов из птицы, мяса 160  
(филе курицы, лук, морковь, масло подсолнечное, рис)

Свежий помидор 30

Компот свеж замороженных ягод 200

Хлеб 50

**Ужин**

Рагу из овощей 140  
(картофель, лук, морковь, помидор, перец болгарский, капуста)

Биточки куриные запеченные 70  
(филе, куриное, мука, лук, яйцо, батон)

Батон 30

Чай сладкий с лимоном 200

**Поздний ужин**

Кондитерские изделия 30

Кисель фруктовый 200

Заведующий  
Согласованно



Д.А.Беличко

Частный детский сад «Любимый малыш» ООО «Букварь»

Меню 3 день

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая 200  
(крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар)

Бутерброд с маслом и сыром 25/5/10

Какао с молоком 200

Второй завтрак

Фрукты 100

Обед

Суп гречневый на курином бульоне 250  
(картофель, морковь, лук, зелень, гречневая крупа, куриный бульон, мясо курицы)

Мясо отварное тушеное с картофелем 150  
(говядина, картофель, лук, морковь, чеснок)

Салат из свеклы с луком 30

Компот из сухофруктов 200

Хлеб 50

Ужин

Творожная запеканка 110

Соус фруктовый 30

Чай черный с лимоном 200

Поздний ужин

Шиповник 200

Булочка «Ромашка» 20

Утверждаю аведующий



Д.А.Беличко

Согласованно \_\_\_\_\_

Частный детский сад «Любимый малыш» ООО «Букварь»

Меню 4 день

**Завтрак**

Каша манная молочная жидкая	200
<small>(Молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное)</small>	25/5
Батон с маслом	200
Чай зеленый	200

**Второй завтрак**

Фрукты	100
--------	-----

**Обед**

Суп с клецками на курином бульоне	250
<small>(мука, яйцо, морковь, лук, зелень, , картофель)</small>	140
Рис отварной	70
Печень по строгановски	30
<small>(печень говяжья, лук, морковь, томат)</small>	200
Помидор	50
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

**Ужин**

Каша гречневая рассыпчатая	140
Суфле куриное	70
<small>(филе курицы, яйцо, молоко, масло сливочное)</small>	30
Икра свекольная	200
Чай черный с лимоном	50
Батон	

**Поздний ужин**

Кефир	200
Печенье	20

Утверждаю заведующий



Д.А.Беличко

Согласованно \_\_\_\_\_

Частный детский сад «Любимый малыш», ООО «Букварь»

Меню 5 день

**Завтрак**

Каша вязкая геркулесовая с маслом 200  
(Молоко, крупа овсяная, сахар, масло сливочное)

Батон с маслом 25/5

Кофейный напиток с молоком 200

**Второй завтрак**

Фрукты 100

**Обед**

Щи из свежей капусты 250  
(капуста, лук, морковь, картофель, куриный бульон, мясо курицы, зелень)

Макаронные отварные 140

Курица отварная порционная 70

Салат витаминный 30

Компот из апельсинов 200

Хлеб 30

**Ужин**

Тефтели рыбные 70

Пюре картофельное 140

Компот из свежих замороженных ягод 200

Батон 30

**Поздний ужин**

Кефир 200

Вафли 20

Утверждаю заведующий  
Согласованно



Д.А.Беличко

Частный детский сад «Любимый малыш» ООО «Букварь»

Меню: 6 день

Завтрак

Каша вязкая пишенная молочная	200
Кондитерские изделия	25
Кофе с молоком	200

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп рыбный (горбуша, пишено, картофель, лук, морковь, зелень)	250
--	-----

Каша гречневая рассыпчатая	150
----------------------------	-----

Гуляш из печени (печень, лук, морковь, томат, мука)	70
--	----

Помидор

Компот витаминный	30
Хлеб	200
	50

Ужин

Макароны с сыром	150
------------------	-----

Батон	25
-------	----

Чай зелёный	200
-------------	-----

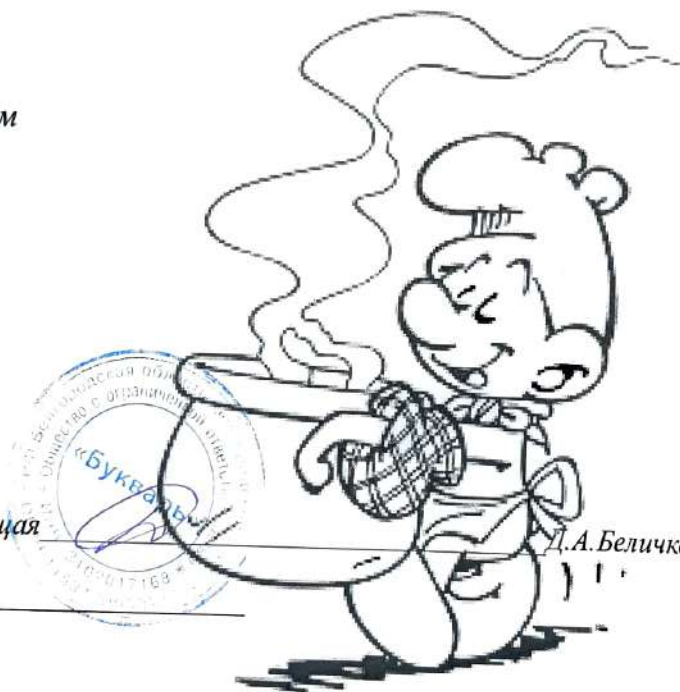
Поздний ужин

Кефир	20
Ромашка	30

Утверждаю заведующая

Д.А.Беличко

Согласованно \_\_\_\_\_



Частный детский сад «Любимый малыш» ООО «Букварь»

Меню: 7 день

Завтрак

Каша вязкая геркулесовая	200
Батон с маслом сливочным	25/5
Чай черный	200

Второй завтрак

Фрукты	100
--------	-----

Обед

Суп гороховый мясной (Бульон говяжий, картофель, лук, морковь, горох, зелень)	250
--	-----

Жаркое по домашнему с мясом (говядина, лук, морковь, масло подсолнечное, томат, картофель)	150
---	-----

Компот из сухофруктов	200
-----------------------	-----

Хлеб	50
------	----

Ужин

Творожная запеканка со сметаной	120
---------------------------------	-----

Чай зеленый с лимоном	30 200
-----------------------	-----------

Поздний ужин

Йогурт	200
Печенье	30

Утверждаю заведующая

Д.А.Беличко

Согласованно



Частный детский сад «Любимый малыш» ООО «Букварь»

Меню: 8 день.

Завтрак

Каша манная с маслом	200
Батон с маслом сливочным и сыром	25/5/10
Чай черный с лимоном	200

Второй завтрак

Фрукты	100
--------	-----

Обед

Суп крестьянский (пшено, картофель, лук, морковь, мясо курицы, зелень)	250
---	-----

Рис отварной	140
--------------	-----

Гуляш из отварного мяса кур (филе куриное, лук, морковь)	70
---	----

Икра свекольная	30
-----------------	----

Хлеб	50
------	----

Компот из сухофруктов	200
-----------------------	-----

Ужин

Рагу из овощей (капуста, помидор, лук, морковь, картофель)	120
---	-----

Тефтели из говядины (яйцо, говядина, рис)	80
--	----

Батон

Чай зеленый с лимоном	50
-----------------------	----

Поздний ужин

Кефир	200
-------	-----

Булочка ромашка	30
-----------------	----

Утверждаю заведующая

Д.А.Беличко

Согласованно





Частный детский сад «Любимый малыш» ООО «Букварь»

Меню: 9 день

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая	200
Батон с маслом сливочным	25/5
Чай черный с сахаром	200

Второй завтрак

Фрукты	100
--------	-----

Обед

Борщ (Картофель, свекла, лук, морковь, бульон, томат, зелень, мясо курицы)	250
Макароньы отварные	150
Курица отварная	70
Огурец	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	50

Ужин

Котлета рыбная (филе минтая, лук, морковь, батон, яйцо)	70
Пюре картофельное (картофель, молоко)	120
Батон	30
Компот из свежее мороженых ягод	200

Поздний ужин

Какао на молоке	200
Кондитерские изделия	30

Утверждаю заведующая

Д.А.Беличко

Согласованно



Частный детский сад «Любимый малыш» ООО «Букварь»

Меню: 10 день

Завтрак.

Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон с маслом	25/5
Чай чёрный с сахаром	200

Второй завтрак

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп гречневый с курицей (Бульон куриный, мясо куриное, картофель, лук, морковь, зелень, крупа гречневая)	250
Голубцы ленивые с мясом (говядина, лук, морковь, масло подсолнечное, помидор, томат, рис, капуста)	140
Помидор	30
Компот из свежемороженых ягод	200
Хлеб	50

Ужин

Запеканка из макарон с творогом (вермишель, творог, сахар, яйцо)	120
Соус сметанный (сметана, сливки, мука, сахар)	40
Кисель из плодово-ягодного концентрата	200

Поздний ужин

Кефир	200
Вафли	30

Утверждаю заведующая  
Согласованно

Д.А.Беличко

