

Распорядок и режим дня ранний возраст
РЕЖИМ ДНЯ
для детей раннего возраста (от 2 до 3 лет)
на теплый (адаптационный) период: июнь-август)

Временной промежуток	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.20-10.30	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.30-10.40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе //Самостоятельные игры
10.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры
15.45-16.10	Подготовка к ужину, ужин
16.10-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45-18.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
18.00-18.10	Подготовка к полднику, полдник
18.10-19.00	Прогулка //игры. Уход детей домой

Распорядок и режим дня дошкольный возраст (от трех до семи лет)
РЕЖИМ ДНЯ
для детей младшей группы (от 3 до 4 лет)
на теплый (летний оздоровительный) период: июнь-август

Временной промежуток	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.40-10.55	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.55-11.10	Игры//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие
11.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры, игры
15.45-16.10	Подготовка к ужину, ужин
16.10-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45-18.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
18.00-18.10	Подготовка к полднику, полдник
18.10-19.00	Прогулка //игры // самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы (от 4 до 5 лет)
на теплый (летний оздоровительный) период: июнь-август

Временной промежуток	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.45-11.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
11.00-11.20	Игры//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие
11.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.45-16.05	Игры//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие
16.05-16.25	Подготовка к ужину, ужин
16.25-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.50-18.10	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
18.10-18.15	Подготовка к полднику, полдник
18.15-19.00	Прогулка //игры // самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

для детей старшей группы (от 5 до 6 лет)

на теплый (летний оздоровительный) период: июнь-август

Временной промежуток	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.50-11.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
11.00-11.25	Игры//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие
11.25-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.55-12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.40-16.05	Игры//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие
16.05-16.20	Подготовка к ужину, ужин
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.00-18.20	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
18.20-18.25	Подготовка к полднику, полдник
18.25-19.00	Прогулка //игры // самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

на теплый (летний оздоровительный) период: июнь-август

Временной промежуток	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.00-11.05	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
11.05-11.35	Игры//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие
11.35-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.40-16.10	Игры//самостоятельная деятельность детей//индивидуальное взаимодействие
16.10-16.20	Подготовка к ужину, ужин
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.00-18.20	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
18.25-18.30	Подготовка к полднику, полдник
18.30-19.00	Прогулка //игры // самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой